

obsah kurzu

ČÍNSKA MEDICÍNA A AKUPUNKTÚRA BEZ IHLIČIEK

MODUL 01 - Qi, krv, Yin, Yang a moxovanie

- ✓ vývoj čínskej medicíny
- ✓ princípy harmonizácie organizmu
- ✓ mechanizmus počatia človeka z pohľadu čínskej medicíny a vplyv na zdravie a vitalitu človeka
- ✓ koncept esencie a qi a jej vzťah k človeku
- ✓ poruchy Jingu (esencie) a možnosti jej liečenia
- ✓ byliny a strava podporujúca esenciu
- ✓ konštitučná energia človeka na základe jeho dátumu narodenia
- ✓ Druhy qi a ich funkcia v energetickom systéme človeka
- ✓ mechanizmus qi a jej transformačné procesy
- ✓ cirkulácia qi v organizme a funkcie orgánových hodín
- ✓ diagnostika poruchy qi a možnosti jej harmonizácie - strava a byliny
- ✓ Prevencia organizmu na základe sezónnych cyklov energie s využitím moxy - sezónne moxovanie v 15 zemských dňoch
- ✓ Techniky moxovania - praktické ukážky moxy ryžového zrna
- ✓ diagnostika pomocou princípov Yin a Yang
- ✓ Energetická anatomia človeka z pohľadu Yin a Yang
- ✓ poruchy yinu a yangu a možnosti ich harmonizácie – strava

MODUL 02 - Mikrosystém ucha, aurikuloterapia

- ✓ Krv - jej funkcia a diagnostika nerovnováhy
- ✓ Princípy terapie patológií na úrovni krvi
- ✓ byliny a strava podporujúce a harmonizujúce krv
- ✓ Ba Gang - diagnostika podľa ôsmich princípov
- ✓ ušný mikrosystém - využitie v harmonizácii organizmu
- ✓ projekčné zóny tela na uchu
- ✓ využitie priemetových zón bodov cez nulový bod
- ✓ desať majstrovských bodov - celková systémová harmonizácia vitálnych funkcií organizmu
- ✓ pohybový systém a harmonizácia bolestivých stavov
- ✓ trávenie a vylučovanie - problémy a možnosti ich riešenia cez ušný mikrosystém
- ✓ dýchacia sústava - projekčné zóny na uchu
- ✓ hlava, tvár a zmyslové orgány
- ✓ srdcovo-cievny systém
- ✓ urogenitálny systém
- ✓ centrálny nervový systém - možnosti harmonizácie celého organizmu
- ✓ hormonálny systém a kontrola žliaz s vnútorným vylučovaním
- ✓ majstrovské body na uchu na tláenie bolesti
- ✓ harmonizácia psychiky - únava, depresie, mánie, agresivita, nespavosť...
- ✓ závislosti a podpora organizmu na ich odstránenie - fajčenie, chuť do jedla, alkohol, opojné prostriedky a pod.
- ✓ použitie funkčných bodov pre harmonizáciu rôznych funkčných porúch organizmu

- ✓ praktické ukážky techník ovplyvnenia ušného mikrosystému pomocou diagnostickej sondy, stimulácie vakáriou
- ✓ harmonizačné, stimulačné a sedatívne techniky ovplyvnenia mikrosystému
- ✓ diagnostika pohľadom a pohmatom
- ✓ tipy a triky ako kombinovať body na uchu pre posilnenie liečebného účinku v organizme

MODUL 03 - Element dreva - Pečeň a žlčník a bankovanie

- ✓ rovnováha človeka na piatich úrovniach
- ✓ 5 fáz qi a 12 orgánov, vzájomné vzťahy
- ✓ fáza drevo - princípy, podstata a prejav v človeku
- ✓ funkcie orgánov dreva - pečeň a žlčník
- ✓ diagnostika problémov pečene a žlčníka na tvári a jazyku
- ✓ konštitučné rysy človeka s dominantným prvkom drevo
- ✓ mentálne, spirituálne a emočné prejavy človeka pri patológiách žlčníka a pečene
- ✓ podrobný priebeh meridiánov pečene a žlčníka
- ✓ vietor ako patogén na úrovni nea, zeme a človeka
- ✓ diagnostické prejavy patogénu vetra
- ✓ vonkajší a vnútorný vietor
- ✓ diagnostika patológií pečene a žlčníka na úrovni qi, yangu, krvi a yin
- ✓ prejavy nerovnováhy orgánov dreva a ostatných orgánov
- ✓ princípy terapie a liečby pečene a žlčníka pri jednotlivých poruchách
- ✓ použitie čínskych bylín v terapii
- ✓ použitie našich bylín na liečbu pečene a žlčníka
- ✓ použitie imunonutričných húb a včelích produktov - praktické rady
- ✓ cvičenia qi gongu pre harmonizáciu pečene a žlčníka
- ✓ techniky bankovania - teoretické princípy
- ✓ typy bankovania
- ✓ indikácie a kontraindikácie bankovania
- ✓ tonizačné a sedatívne bankovanie
- ✓ techniky kráčajúcich baniek
- ✓ masážne techniky bankami
- ✓ praktické ukážky techník
- ✓ praktické kauzistiky ako použiť bankovanie na liečbu rôznych zdravotných ťažkostí

MODUL 04 - Element Ohňa - srdce, tenké črevo, PC, TE

- ✓ fáza oheň - princípy, podstata a prejav v človeku
- ✓ funkcie orgánov ohňa - srdce, tenké črevo, trojitý ohrievač a perikard
- ✓ diagnostika problémov na tvári a jazyku
- ✓ konštitučné rysy človeka s dominantným prvkom oheň
- ✓ mentálne, spirituálne a emočné prejavy človeka pri patológiách srdca a tenkého čreva
- ✓ podrobný priebeh meridiánov ohňa
- ✓ oheň a horúčosť ako patogén
- ✓ diagnostické prejavy patogénu horúčosti
- ✓ diagnostika patológií orgánov na úrovni qi, yangu, krvi a yin
- ✓ prejavy nerovnováhy orgánov ohňa a ostatných orgánov
- ✓ princípy terapie a liečby srdca a tenkého čreva pri jednotlivých poruchách
- ✓ použitie čínskych bylín v terapii

- ✓ použitie našich bylín na liečbu srdca a tenkého čreva
- ✓ použitie imunonutričných húb a včelích produktov - praktické rady
- ✓ cvičenia qi gongu pre harmonizáciu orgánov ohňa

MODUL 05 - Element Zeme - Slezina a Žalúdok, techniky GUA Sha

- ✓ fáza zem - princípy, podstata a prejav v človeku
- ✓ funkcie orgánov zeme - žalúdok a slezina
- ✓ diagnostika problémov na tvári a jazyku
- ✓ konštitučné rysy človeka s dominantným prvkom zem
- ✓ mentálne, spirituálne a emočné prejavy človeka pri patológiách sleziny a žalúdka
- ✓ podrobný priebeh meridiánov zeme
- ✓ vlhko a hlien ako patogén
- ✓ diagnostické prejavy patogénu vlhka a hlienu
- ✓ diagnostika patológií orgánov na úrovni qi, yangu, krvi a yin
- ✓ prejavy nerovnováhy orgánov zeme a ostatných orgánov
- ✓ princípy terapie a liečby sleziny a žalúdka pri jednotlivých poruchách
- ✓ použitie čínskych bylín v terapii
- ✓ použitie našich bylín na liečbu sleziny a žalúdka
- ✓ použitie imunonutričných húb a včelích produktov - praktické rady
- ✓ cvičenia qi gongu pre harmonizáciu orgánov zeme
- ✓ techniky Gua Sha - princípy a nástroje
- ✓ použitie gua sha pri liečbe veterného chladu (prechladnutia)
- ✓ použitie gua sha pri bolestiach hlavy
- ✓ použitie gua sha pri pohybových problémoch a bolestiach tela, na vypudenie vetra a rozhýbanie stagnácií qi a krvi

MODUL 06 - Element Kov - Pľúca, hrubé črevo + Akabaneho test

- ✓ fáza kov - princípy, podstata a prejav v človeku
- ✓ funkcie orgánov kovu - pľúca a hrubé črevo
- ✓ diagnostika problémov na tvári a jazyku
- ✓ konštitučné rysy človeka s dominantným prvkom kov
- ✓ mentálne, spirituálne a emočné prejavy človeka pri patológiách pľúc a hrubého čreva
- ✓ podrobný priebeh meridiánov kovu
- ✓ sucho ako patogén
- ✓ diagnostické prejavy patogénu sucha
- ✓ diagnostika patológií orgánov na úrovni qi, yangu, krvi a yin
- ✓ prejavy nerovnováhy orgánov kovu a ostatných orgánov
- ✓ princípy terapie a liečby pľúc a hrubého čreva pri jednotlivých poruchách
- ✓ použitie čínskych bylín v terapii
- ✓ použitie našich bylín na liečbu pľúc a hrubého čreva
- ✓ použitie imunonutričných húb - praktické rady
- ✓ cvičenia qi gongu pre harmonizáciu orgánov kovu
- ✓ Akabaneho test - história, princípy a nástroje
- ✓ použitie a lokalizácia tonizačných bodov
- ✓ použitie a lokalizácia Luo bodov
- ✓ diagnostika nerovnováhy medzi ľavou a pravou vetvou meridiánov
- ✓ terapeutické postupy na úpravu nerovnováhy

- ✓ použitie elektrostimulácie akupunktúrnych bodov
- ✓ použitie lasera na stimuláciu bodov

MODUL 07 - Element Voda - Obličky a močový mechúr

- ✓ fáza voda - princípy, podstata a prejav v človeku
- ✓ funkcie orgánov vody - obličky a močový mechúr
- ✓ diagnostika problémov na tvári a jazyku
- ✓ konštitučné rysy človeka s dominantným prvkom voda
- ✓ mentálne, spirituálne a emočné prejavy človeka pri patológiách obličiek a močového mechúra
- ✓ podrobný priebeh meridiánov vody
- ✓ chlad ako patogén
- ✓ diagnostické prejavy patogénu chladu
- ✓ diagnostika patológií orgánov na úrovni qi, yangu, krvi a yin
- ✓ prejavy nerovnováhy orgánov vody a ostatných orgánov
- ✓ princípy terapie a liečby obličiek a močového mechúra pri jednotlivých poruchách
- ✓ použitie čínskych bylín v terapii
- ✓ použitie našich bylín na liečbu obličiek a močového mechúra
- ✓ použitie imunonutričných húb a včelích produktov - praktické rady
- ✓ cvičenia qi gongu pre harmonizáciu orgánov vody
- ✓ Wu Shu Xue - použitie bodov piatich prvkov pre harmonizáciu orgánov a meridiánov
- ✓ lokalizácia a funkcia bodov piatich fáz - drevo, oheň, zem, kov a voda
- ✓ princípy harmonizácie plnosti a prázdnoty meridiánov
- ✓ princípy harmonizácie zmeny kvality qi v meridiánch
- ✓ energetické presuny medzi všetkými meridiánmi - princípy a praktické použitie pre liečenie
- ✓ pulzová diagnostika plnosť, prázdnota a kvalitatívne zmeny

MODUL 08 - Diagnostika jazyka, akupresúra a mentálne ihličky

- ✓ Harmonizácia meridiánov pri plnosti a prázdnote dráh
- ✓ Harmonizácia pri súčasnej prázdnote viacerých meridiánov
- ✓ Harmonizácia pri súčasnej plnosti aj prázdnote - presun energie a vzájomné energetické transféry medzi meridiánmi
- ✓ Prestup veterného chladu
- ✓ Liečba a diagnostika prechladnutí - prestup veterného chladu
- ✓ Použitie bylín, bodov a stravy pri prechladnutí
- ✓ techniky vypudenia patogénov z tela
- ✓ na čo treba dávať pozor čoho sa vyvarovať pri prechladnutí
- ✓ tri yangové štádia prestupu chladu - Tai Yang, Yang Ming a Shao Yang
- ✓ princípy diagnostiky jazyka
- ✓ Pozorovanie ducha a vitality jazyka
- ✓ Pozorovanie tela jazyka - farba, tvar, vlhkosť
- ✓ Pozorovanie povlaku jazyka - farba, prítomnosť, neprítomnosť
- ✓ Diagnostika jazyka na základe troch ohnísk
- ✓ Anomálie na jazyku - ryhy, škvrny, afty...
- ✓ Praktický tréning na ukážkových kazuistikách
- ✓ Techniky akupresúry - tonizácia a sedácia bodov

- ✓ Harmonizácia bodov
- ✓ Mechanická stimulácia a mentálna stimulácia pomocou neviditeľných ihličiek

MODUL 09 - Su Jok - mikrosystém ruky a nohy

- ✓ História Su Jok
- ✓ Fraktálový model tela
- ✓ Princípy podobností - 3 úrovne
- ✓ Aktívne body a prenos qi
- ✓ Horizontálna a vertikálna os priemetu tela na rukách a nohách
- ✓ Segmeny článkov na rukách a nohách vo vzťahu k telesným kĺbom
- ✓ Projekčné zóny základného systému tela
- ✓ Yin Yangová os tela a jej priemet
- ✓ Lokalizačná os bránice
- ✓ Lateralita hornej a dolnej časti v priemete na mikrosystémy
- ✓ Projekcia tela v systéme hmyzu - 3 úrovne
- ✓ Projekčné zóny v systéme hmyzu a ich použitie
- ✓ Projekčné zóny a anatómia v minisystéme horných článkov prstov
- ✓ Mapy minisystémov na rukách a nohách
- ✓ Princípy aktivácie bodu
- ✓ Päť základných masážnych techník rúk a nôh
- ✓ Používanie pomôcok Su Jok - sondy, semiača, magnety, prstienky, farby, valčeky, vetvyčky rastlín a pod.
- ✓ Praktické ukážky aplikácie v praxi
- ✓ Použitie semiačok podľa tvarovej podobnosti s orgánmi tela
- ✓ Použitie semiačok a rastlín podľa vektoru energie rastu
- ✓ Ako aktivovať semiačko na uveľneie vnútornej energie
- ✓ Tok energie podľa rezu plodín
- ✓ Princípy liečenia na jednom bode, na dvoch bodoch, na troch bodoch a liečenie na plochách mikrosystémov
- ✓ Vzájomná kombinácia troch úrovní mikrosystémov pre zvýšenie terapeutického účinku
- ✓ Projekcia čeluste a zubov
- ✓ Techniky moxovania v systéme Su Jok
- ✓ Vitalizácia a celkové posilnenie organizmu, prevencia
- ✓ Trinásť vitálnych bodov na prehrievanie moxou
- ✓ Podpora obličiek a liečba obličkových problémov
- ✓ Praktické ukážky terapie pri nachladnutí a kašli
- ✓ Úľava pri bolestiach hlavy
- ✓ Regulácia krvného tlaku a spánku
- ✓ Tíšenie bolestí kĺbov a problémov s pohybovým aparátom
- ✓ Harmonizácia trávenia a vylučovania
- ✓ Úľava pri hemoroidoch
- ✓ Posilnenie pri únave a vyčerpanosti
- ✓ Podpora plodnosti a potencie u mužov aj žien
- ✓ Harmonizácia pri gynekologických problémoch a bolestivej menštruácii
- ✓ Regulácia hormonálneho systému
- ✓ Problémy vnútorných orgánov

MODUL 10 - použitie bodov, YaYa, Tuina a zvuková masáž

- ✓ Lokalizácia a použitie MU a SHU bodov
- ✓ Lokalizácia a použitie XI bodov
- ✓ Lokalizácia a použitie YUAN bodov
- ✓ YA YA terapia - história a praktické použitie nácvik techník
- ✓ Zvuková harmonizácia tela a duše - použitie rezonančných zvukových ladičiek
- ✓ TUI NA - princípy a podstata čínskych liečebných masáží
- ✓ TUI NA techniky - teória a nácvik
- ✓ praktické ukážky použitia TUI NA techník na pohybové problémy horných a dolných končatín